

Øvelse 1. 50m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming		_____
3	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	36,52	_____
4	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	39,27	_____
5					
6					

Heat 2

1					
2	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	34,74	_____
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	31,63	_____
4	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	33,56	_____
5	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	35,48	_____
6					

Heat 3

1	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	28,54	_____
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	26,34	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	24,52	_____
4	Jonas Jostad	92	Hamar IL	24,78	_____
5	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	27,78	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	29,66	_____

Øvelse 2. 50m fri, damer

Heat 1

1					
2	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	46,98	_____
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	44,14	_____
4	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	44,68	_____
5					
6					

Heat 2

1	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	35,80	_____
2	Marte Tangen	94	Hamar IL	33,20	_____
3	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	32,87	_____
4	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	33,18	_____
5	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	35,24	_____
6	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	37,68	_____

Heat 3

1	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	31,86	_____
2	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	30,89	_____
3	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	28,60	_____
4	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	29,81	_____
5	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	30,90	_____
6	Maren Melvold	94	Hamar IL	32,58	_____

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Heat 1

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	47,58	_____
2	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	41,56	_____
3	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	33,00	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	34,30	_____
5	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	44,81	_____
6	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming		_____

Øvelse 4. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	59,54	_____
2	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	52,74	_____
3	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	46,07	_____
4	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	46,81	_____
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	57,42	_____
6	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.01,42	_____

Heat 2

1	Maren Melvold	94	Hamar IL	44,37	_____
2	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	41,75	_____
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	37,91	_____
4	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	40,41	_____
5	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	43,28	_____
6	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	44,82	_____

Øvelse 5. 50m rygg, herrer

Heat 1

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming		_____
2	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	39,10	_____
3	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,71	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	31,85	_____
5	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	44,47	_____
6					_____

Øvelse 6. 50m rygg, damer

Heat 1

1					_____
2	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming		_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,54	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	52,57	_____
5					_____
6					_____

Øvelse 7. 50m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	50,81	_____
3	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	34,55	_____
4	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	41,74	_____
5					
6					

Heat 2

1	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	31,05	_____
2	Daniel Stokke Pettersen	89	Hamar IL	28,88	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	26,83	_____
4	Jonas Jostad	92	Hamar IL	28,00	_____
5	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	29,55	_____
6	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	33,21	_____

Øvelse 8. 50m butterfly, damer

Heat 1

1	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	40,02	_____
2	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	35,72	_____
3	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	32,17	_____
4	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	33,44	_____
5	Maren Melvold	94	Hamar IL	37,23	_____
6					

Øvelse 9. 400m fri, herrer

Heat 1

1	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	6.27,19	_____
2	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.27,06	_____
3	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.11,82	_____
4	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.13,79	_____
5	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	5.51,24	_____
6	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	6.30,00	_____

Øvelse 10. 400m fri, damer

Heat 1

1					
2	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	6.07,61	_____
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	4.38,04	_____
4	Marte Tangen	94	Hamar IL	5.38,46	_____
5					
6					

Øvelse 11. 100m fri, herrer

Heat 1

1					
2	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming		_____
3	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	1.18,60	_____

4	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.25,67	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.10,55	_____
2	Eirik B. Lund	90	Elverum Svømming	58,53	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	53,69	_____
4	Jonas Jostad	92	Hamar IL	54,97	_____
5	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.10,37	_____
6	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.13,45	_____

Øvelse 12. 100m fri, damer

Heat 1

1					_____
2	Ine Famestad	97	Elverum Svømming		_____
3	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.36,06	_____
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.44,25	_____
5					_____
6					_____

Heat 2

1					_____
2	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	1.24,72	_____
3	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	1.19,40	_____
4	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.22,07	_____
5	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.29,87	_____
6					_____

Heat 3

1	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.09,06	_____
2	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.06,18	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.01,08	_____
4	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.02,81	_____
5	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.07,18	_____
6	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	1.13,43	_____

Øvelse 13. 100m bryst, herrer

Heat 1

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.43,34	_____
2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.20,79	_____
3	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.09,60	_____
4	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.15,66	_____
5	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.36,89	_____
6	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	1.46,82	_____

Øvelse 14. 100m bryst, damer

Heat 1

1

2	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.48,70	_____
3	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.22,82	_____
4	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	1.31,08	_____
5	Silje Skogli	97	Elverum Svømming		_____
6					

Øvelse 15. 100m rygg, herrer

Heat 1

1					
2	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.32,95	_____
3	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	1.13,97	_____
4	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.17,47	_____
5					
6					

Øvelse 16. 100m rygg, damer

Øvelse 17. 100m butterfly, herrer

Heat 1

1					
2	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.07,13	_____
3	Martin Skramstad	89	Hamar IL	59,76	_____
4	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.03,60	_____
5	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.14,17	_____
6					

Øvelse 18. 100m butterfly, damer

Heat 1

1					
2	Marte Tangen	94	Hamar IL	1.41,68	_____
3	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.20,07	_____
4	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.27,05	_____
5					
6					

Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer

Heat 1

1					
2	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.16,54	_____
3	Jonas Jostad	92	Hamar IL	2.12,97	_____
4	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	2.22,21	_____
5					
6					

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer

Heat 1

1					
2	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	3.15,95	_____
3	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.25,56	_____
4	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.33,24	_____
5	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming		_____
6					