

Øvelse 1. 100m fri, damer

Senior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.03,51	583
2p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.04,83	548
3p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	1.05,67	527
4p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.09,32	448
5p	Maren Melvold	94	Hamar IL	1.10,42	427
6	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.13,06	383
7	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.16,07	339
8	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	1.18,02	314
8	Anita Lundby	95	Hamar IL	1.18,02	314
10	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.21,16	279
11	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.22,29	268
12	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.23,05	260
13	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	1.25,02	243

Øvelse 2. 100m fri, herrer

Senior

1p	Gunnar Voldsdal Skirbekk	91	Elverum Svømming	58,74	515
2p	Ingvar Voldsdal Skirbekk	93	Elverum Svømming	59,07	506
3p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	1.00,39	474
4p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	1.03,45	408
5p	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	1.06,42	356
6	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	1.07,39	341
7	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.07,73	336
8	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.08,73	321
9	Eirik B Lund	90	Elverum Svømming	1.08,76	321
10	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	1.09,18	315
11	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	1.11,36	287
12	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.11,51	285
13	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	1.35,04	121
14	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.40,13	104
15	Eivind Aalstad Laakso	99	Hamar IL	1.45,51	88

Øvelse 3. 200m rygg, damer

Senior

1p	Bakke Pernille Rasch	99	Elverum Svømming	3.52,48	161
2	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.52,89	161

Øvelse 4. 200m rygg, herrer

Senior

1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.25,23	470
2	Eirik B Lund	90	Elverum Svømming	2.33,23	400
3	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.46,20	313

Øvelse 5. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	31,17	583
2p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	33,32	477
3	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	34,57	427
4	Anita Lundby	95	Hamar IL	39,16	294
5	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	43,66	212
6	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	52,07	125

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	28,25	556
2p	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	32,53	364
3p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	32,67	359
4	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	34,97	293
5	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	36,48	258
6	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	36,94	249
7	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	36,97	248
8	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	40,02	195

Øvelse 7. 200m bryst, damer

Senior

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.55,13	534
2p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	3.02,20	474
3p	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	3.13,36	396
4	Maren Melvold	94	Hamar IL	3.14,67	389
5	Kirsti Sletten	96	Hamar IL	3.24,36	336
6	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	3.33,92	293
6	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	3.33,92	293
8	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	3.44,89	252
9	Bakke Pernille Rasch	99	Elverum Svømming	4.10,33	182

Øvelse 8. 200m bryst, herrer

Senior

1p	Ingvar Voldsdal Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.40,10	506
----	--------------------------	----	------------------	---------	-----

2	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.42,89	480
3	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	3.17,51	269

Øvelse 9. 400m fri, damer

Senior

1p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	5.07,45	491
2	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	5.50,40	332
3	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	5.50,70	331

Øvelse 10. 400m fri, herrer

Senior

1p	Gunnar Voldsdal Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.26,02	559
2p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	4.34,04	512
3p	Ingvar Voldsdal Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.41,42	472
4	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	4.57,98	398
5	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	5.16,42	332
6	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	5.17,39	329
7	Eirik B Lund	90	Elverum Svømming	5.25,24	306
8	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	5.31,67	288
9	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	5.46,80	252

Øvelse 11. 100m rygg, damer

Senior

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.19,98	396
2p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	1.26,36	314
3	Anita Lundby	95	Hamar IL	1.30,79	270
4	Kirsti Sletten	96	Hamar IL	1.31,34	266
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.34,20	242
6	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.37,67	217

Øvelse 12. 100m rygg, herrer

Senior

1p	Jonas Kirkeberg Jostad	92	Hamar IL	1.03,54	537
2p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.06,36	471
3p	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	1.24,23	230
4	Jonas Nilsen Torgersen	96	Hamar IL	1.28,95	195
5	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	1.58,42	83
6	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	1.59,36	81
7	Sondre Børkestad Teigen	99	Elverum Svømming	2.15,12	55

Øvelse 13. 200m butterfly, damer

Senior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.31,70	574
2	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	2.56,29	366

Øvelse 14. 200m butterfly, herrer

Senior

1p	Gunnar Voldsdal Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.28,54	445
----	--------------------------	----	------------------	---------	-----

Øvelse 15. 200m fri, damer

Senior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.22,02	539
2p	Ingrid Kvaal	94	Hamar IL	2.24,09	516
3p	Maren Melvold	94	Hamar IL	2.33,64	426
4p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	2.41,60	366
5p	Kirsti Sletten	96	Hamar IL	2.44,36	348
6	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	2.46,07	337
7	Seva Grinnhaug	97	Hamar IL	2.47,45	329
8	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	2.53,57	295
9	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	2.54,48	291
10	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	2.55,20	287
11	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	3.08,70	230
12	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	3.30,09	166
13	Bakke Pernille Rasch	99	Elverum Svømming	3.48,73	129

Øvelse 16. 200m fri, herrer

Senior

1p	Gunnar Voldsdal Skirbekk	91	Elverum Svømming	2.08,51	523
2p	Ingvar Voldsdal Skirbekk	93	Elverum Svømming	2.09,23	514
3p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	2.15,98	441
4p	Lars Rugsveen	94	Elverum Svømming	2.17,89	423
5	Eirik Rugsveen	96	Elverum Svømming	2.22,10	387
6	Sindre Akre Bech	96	Hamar IL	2.22,95	380
7	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	2.34,76	299
8	Martin Fuglesang	96	Elverum Svømming	2.34,98	298
9	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	2.35,07	298
10	Eirik B Lund	90	Elverum Svømming	2.37,76	283
	Thomas Lundberg	98	Hamar IL	DISK	

