

JULESVØM 2007

www.elverumsvømming.no

Elverum Svømming innbyr ihht terminliste og med NSF`s godkjennelse, til åpent stevne i Elverum lørdag 8. desember 2007 kl 13.00

Elektronisk tidtaking med livetiming på Internett

Elverum Svømmehall:

Bassenget:

25 meter og 6 baner
Ferskvann
Bølgebrytende banetau
Vanntemperatur 27°C

Stevnet:

Innsvømming kl 12.00
Lagledermøte kl 12.15
Stevnestart kl 13.00

Stevnet er åpent for alle født i 1997 eller før med gyldig startlisens. Svømmere født i 1997 deltar etter NSF`s regler.

Premier:

Det er 1/3 premiering med gavekort.

Vandrepokal i Nissestafetten.

Pengepremier i Superfinalen.

I 10-årsklassen er det en premie til alle.

Øvelsesprogram

1	400 m fri (max 2 heat)	Gutter	2	400 m fri (max 2 heat)	Jenter
3	200 m bryst	Gutter	4	200 m bryst	Jenter
5	50 m bryst	Gutter	6	50 m bryst	Jenter
7	100 m fri	Gutter	8	100 m fri	Jenter
9	200 m i medley	Gutter	10	200 m i medley	Jenter
11	50 m butterfly	Gutter	12	50 m butterfly	Jenter
13	Nissestafetten	6 x 50 m fri	Samlet alder ikke over 90 år og minst to av hvert kjønn		
14	200 m rygg	Gutter	15	200 m rygg	Jenter
16	100 m butterfly	Gutter	17	100 m butterfly	Jenter
18	50 m rygg	Gutter	19	50 m rygg	Jenter
20	50 m fri	Gutter	21	50 m fri	Jenter
22	100 m IM Superfinale	Gutter	23	100 m IM Superfinale	Jenter

På 400m fri er det heatbegrensning med maks 2 heat for jenter og 2 heat for gutter. Stipulert tid eller tid eldre enn 12 mnd tillates hvis tid ikke er oppnådd siste 12 mnd. Ved heatbegrensning vil stipulerte tider og tider eldre enn 12 mnd bli rangert etter tider satt siste året.

De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår flest poeng i en øvelse på stevnet etter NSF's poengtabell er kvalifisert til Superfinalen.

Påmelding innen 28. november til julesvom@medley.no

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til John Erlend Christiansen på 909 73 709.

Startkontingent: kr. 75,- pr. individuell start og kr 150,- pr. lagstart.

Deltakere i 10-årsklassen betaler kr 75,- uansett antall starter.

Innbetales til: Elverum Svømming, Eivind Torps vei 6, 2408 Elverum, kto 1820.33.38070. Etteranmelding godtas i ledige baner.

Spørsmål vedrørende stevnet kan rettes til Jørn Erik Ovesen på telefon 911 27 673.

