

Øvelse 1. 25m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Marie Sæther	02	Kongsvinger S&LK	37,73
3				
4	Eli Steenland	01	Tynset IF	44,47
5				
6				

Heat 2

1	Aurora Øiungen	01	Kongsvinger SK	43,33
2	Silje Ekeberg	00	Rena IL	29,29
3	Synne Hansen	00	Tynset IF	54,06
4	Guro Vestnes Andersen	00	Stange SK	27,16
5	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	26,80
6	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	33,16

Heat 3

1	Marlene Steenland	99	Tynset IF	31,23
2	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	27,95
3	Sara Bekkemoen	99	Kongsvinger S&LK	28,35
4	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	30,14
5	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	32,39
6	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	37,42

Heat 4

1				
2	Therese R Bjørnstad	98	Elverum Svømming	37,67
3	Marion Middleie	98	Elverum Svømming	32,32
4	Ida Johnsrud	98	Kongsvinger SK	28,54
5	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	24,95
6	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	25,60

Heat 5

1	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	27,82
2	Ann Jorun Røe	97	Tynset IF	28,92
3	Kristina B Silkoset	96	Rena IL	26,32
4	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	24,76
5	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	28,33
6				

Øvelse 2. 25m bryst, herrer

Heat 1

1	Emil Habberstad	02	Stange SK	46,86
2	Amund Haugen Getz	01	Elverum Svømming	33,98
3	Dag Espen Amundsen	00	Rena IL	38,28
4	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	40,33
5	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	33,92
6				

Heat 2

1	Sveinung Hilmarsen	99	Tynset IF	35,14
2				
3	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	29,18
4	Martin P Mælen	99	Tynset IF	29,32
5				
6	Sondre Grambo	00	Elverum Svømming	33,18

Heat 3

1	Sivert Hansen	97	Tynset IF	26,70
2	Anthony Flåtene	97	Kongsvinger SK	33,16
3	Kristian Jordet	97	Tynset IF	33,34
4	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	28,18
5	Morten T Mælen	97	Tynset IF	28,36
6	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	34,06

Øvelse 3. 25m rygg, damer

Heat 1

1	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	38,54
2	Malene Johansen	02	Stange SK	41,80
3	Aurora Øiungen	01	Kongsvinger SK	39,19
4	Eli Steenland	01	Tynset IF	41,06
5	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	36,16
6	Mari Peistorpet	04	Stange SK	59,76

Heat 2

1	Marthe Brunvold	01	Stange SK	30,10
2	Anndrine Lund	00	Rena IL	30,20
3				
4	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	39,56
5	Mali Myhre	01	Stange SK	43,23
6	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	29,26

Heat 3

1	Marlene Steenland	99	Tynset IF	26,10
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	23,32
3	Elma Omerovic	99	Kongsvinger SK	23,95
4				
5	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	32,07
6	Guro Vestnes Andersen	00	Stange SK	26,08

Heat 4

1	Emilie Finstad	99	Hamar IL	26,86
2				
3	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	24,08
4	Maria Sofie Høidal	97	Elverum Svømming	22,17
5	Karoline Haavie Strømsrud	98	Hamar IL	26,16
6	Stine Brunvold	99	Stange SK	29,18

Øvelse 4. 25m rygg, herrer

Heat 1

1				
2	Benjamin Johansen	04	Stange SK	57,51

3	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	27,80
4	Iver Myhre	03	Stange SK	56,79
5				
6				

Heat 2

1				
2	Sivert Kjenstadbakk	01	Elverum Svømming	38,07
3	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	37,02
4	Mateusz Maitulekucz	01	Kongsvinger SK	27,62
5	Sivert Høgevold	01	Elverum Svømming	35,42
6				

Heat 3

1	Sveinung Hilmarsen	99	Tynset IF	27,89
2				
3	Kristian Jordet	97	Tynset IF	28,23
4	Anthony Flåtene	97	Kongsvinger SK	31,35
5	Anders Gjelten	99	Tynset IF	21,42
6				

Øvelse 5. 25m butterfly, damer

Øvelse 6. 25m butterfly, herrer

Øvelse 7. 25m fri, damer

Heat 1

1				
2	Mari Peistorpet	04	Stange SK	1.29,80
3	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	39,86
4	Marie Sæther	02	Kongsvinger S&LK	31,72
5				
6				

Heat 2

1				
2	Marte Kragå	01	Rena IL	31,20
3	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	29,98
4	Silje Skaret	01	Rena IL	31,11
5	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	37,46
6				

Heat 3

1				
2				
3	Guro Vestnes Andersen	00	Stange SK	23,07
4	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	30,07
5	Mali Myhre	01	Stange SK	41,67
6	Marthe Brunvold	01	Stange SK	27,74

Heat 4

1	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	23,98
2				
3	Marlene Steenland	99	Tynset IF	31,80
4	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	26,98
5	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	30,23
6	Synne Hansen	00	Tynset IF	44,51

Heat 5

1	Emilie Finstad	99	Hamar IL	22,86
2	Stine Sævik Dahl	99	Rena IL	20,70
3	Stine Brunvold	99	Stange SK	27,16
4	Ina Helen Hestvik Sjøberg	99	Stange SK	23,10
5	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	20,02
6	Lise Marit Hustad	99	Stange SK	25,94

Heat 6

1	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	20,89
2				
3				
4	Emma Peistorpet	98	Stange SK	18,56
5	Elma Omerovic	99	Kongsvinger SK	24,29
6	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	23,97

Heat 7

1				
2	Tyra Steenland	97	Tynset IF	28,29
3	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	20,77
4	Maria Sofie Høidal	97	Elverum Svømming	21,85
5	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	25,64
6	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	24,70

Øvelse 8. 25m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Vetle Rotbakken Gundersen	04	Elverum Svømming	55,42
3				
4	Eirik Alme Olsen	02	Elverum Svømming	39,84
5				
6				

Heat 2

1	Martin A Eide	02	Elverum Svømming	48,32
2	Marius Fiskvik	01	Tynset IF	31,29
3	Sivert Kjenstadback	01	Elverum Svømming	33,16
4	Mateusz Maitulekucz	01	Kongsvinger SK	30,51
5	Diderik Kolbjørnsen	01	Rena IL	42,02
6	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	28,06

Heat 3

1	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	38,30
2	Dag Espen Amundsen	00	Rena IL	37,48
3	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	30,89
4	Jan Robin Evensen	00	Elverum Svømming	1.19,65
5	Amund Haugen Getz	01	Elverum Svømming	30,73

6	Sivert Høgevold	01	Elverum Svømming	31,32
---	-----------------	----	------------------	-------

Heat 4

1	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	27,29
2	Amund Røe	99	Tynset IF	26,54
3	Anders Gjelten	99	Tynset IF	17,86
4	Marius Sørli	99	Rena IL	35,45
5	Alexander Hus	00	Rena IL	43,20
6				

Heat 5

1				
2	Sveinung Hilmarsen	99	Tynset IF	27,20
3				
4	Håkon Alme Olsen	99	Elverum Svømming	22,58
5	Thomas Lundberg	99	Hamar IL	21,20
6	Martin P Mælen	99	Tynset IF	22,35

Heat 6

1	Morten T Mælen	97	Tynset IF	25,67
2	Espen Willgohs	97	Tynset IF	20,80
3	Martin Berg	96	Elverum Svømming	33,64
4	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	24,94
5	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	14,60
6	Thomas Sivertsen	98	Stange SK	21,09

Øvelse 9. 50m bryst, damer

Heat 1

1	Silje Ekeberg	00	Rena IL	1.05,76
2	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	55,29
3	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	1.01,42
4	Sara Bekkemoen	99	Kongsvinger S&LK	1.03,62
5	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	1.03,32
6				

Heat 2

1	Maria Bjørnseth	98	Kongsvinger SK	1.00,74
2	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	57,32
3	Maren Digerud Melgård	97	Kongsvinger SK	50,36
4	Therese R Bjørnstad	98	Elverum Svømming	1.35,62
5	Julia Beachell Myki	98	Elverum Svømming	1.11,11
6	Naomi Øiungen	98	Kongsvinger SK	1.02,00

Heat 3

1	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	48,39
2	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	1.01,23
3	Anne Therese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	50,64
4	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	58,06
5	Oline Østgård	97	Tynset IF	56,95
6	Tyra Steenland	97	Tynset IF	1.09,91

Øvelse 10. 50m bryst, herrer

Heat 1

1				
2	Emil Habberstad	02	Stange SK	1.52,16
3				
4	Sivert Kjenstadbakk	01	Elverum Svømming	1.33,69
5				
6				

Heat 2

1				
2	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	59,64
3	Espen Willgohs	97	Tynset IF	1.00,48
4	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	59,48
5	Sondre Grambo	00	Elverum Svømming	1.14,29
6				

Heat 3

1	Sivert Hansen	97	Tynset IF	1.02,36
2	Morten T Mælen	97	Tynset IF	1.05,10
3	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	51,42
4	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	1.05,32
5	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	1.05,64
6	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	1.00,06

Øvelse 11. 50m rygg, damer**Heat 1**

1	Malene Johansen	02	Stange SK	1.32,16
2	Julia Beachell Myki	98	Elverum Svømming	1.04,57
3	Maria Sofie Høidal	97	Elverum Svømming	53,57
4	Tyra Steenland	97	Tynset IF	1.09,73
5	Lise Marit Hustad	99	Stange SK	1.37,23
6	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	1.26,38

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2				
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	39,16
4	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	1.12,77
5				
6				

Øvelse 13. 50m fri, damer**Heat 1**

1	Marthe Brunvold	01	Stange SK	1.01,29
2	Anndrine Lund	00	Rena IL	1.07,60
3	Ina Helen Hestvik Sjøberg	99	Stange SK	57,02
4	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	51,98
5	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	1.10,62

6	Ida Johnsrud	98	Kongsvinger SK	52,06
---	--------------	----	----------------	-------

Heat 2

1	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	45,60
2	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	55,92
3	Marion Midtlie	98	Elverum Svømming	1.02,70
4	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	49,62
5	Emilie Finstad	99	Hamar IL	52,28
6	Stine Brunvold	99	Stange SK	1.06,48

Heat 3

1	Martine Davan Wedum	98	Elverum Svømming	58,10
2	Julia Beachell Myki	98	Elverum Svømming	50,16
3	Karoline Haavie Strømsrud	98	Hamar IL	54,32
4	Maria Bjørnseth	98	Kongsvinger SK	1.00,95
5	Emma Peistorpet	98	Stange SK	44,92
6	Naomi Øiungen	98	Kongsvinger SK	54,06

Heat 4

1	Oline Østgård	97	Tynset IF	49,17
2	Ann Jorun Røe	97	Tynset IF	49,95
3	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	42,35
4	Maren Digerud Melgård	97	Kongsvinger SK	42,07
5	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	53,32
6	Anne Therese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	42,26

Øvelse 14. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	1.03,02
3	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	1.01,42
4				
5				
6				

Heat 2

1	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	58,45
2				
3	Thomas Lundberg	99	Hamar IL	53,67
4	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	46,82
5	Håkon Alme Olsen	99	Elverum Svømming	49,58
6				

Heat 3

1	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	49,70
2	Thomas Sivertsen	98	Stange SK	49,02
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	32,67
4	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	57,57
5	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	57,83
6				

Heat 4

1	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	32,57
2	Anthony Flåtene	97	Kongsvinger SK	1.04,86

3	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	46,71
4	Espen Willgohs	97	Tynset IF	49,53
5	Sivert Hansen	97	Tynset IF	1.11,48
6	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	45,63

Øvelse 15. 100m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Amanda Skogan	99	Elverum Svømming	2.12,98
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.45,67
4	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	2.05,83
5				
6				

Øvelse 16. 100m bryst, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	2.20,40
4				
5				
6				

Øvelse 17. 100m fri, damer

Heat 1

1				
2				
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.29,60
4	Emma Peistorpet	98	Stange SK	1.43,94
5				
6				

Øvelse 18. 100m fri, herrer

Heat 1

1	Thomas Lundberg	99	Hamar IL	2.11,02
2	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	1.14,76
3	Martin Berg	96	Elverum Svømming	2.58,10
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.11,33
5	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	2.20,57
6	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	1.49,72

Øvelse 19. 4*25m fri, mixed

Heat 1

1
2

3
4
5
6

Heat 2

1				
2	Stange mix 2	JR	Stange SK	1.37,02
3				
4	Elverum mix 3	JR	Elverum Svømming	2.12,46
5	Rena mix4	JR	Rena IL	2.02,32
6	Kongsvinger mix1	JR	Kongsvinger SK	2.11,18

Heat 3

1				
2	Stange mix 3	JR	Stange SK	2.27,60
3	Stange mix 1	JR	Stange SK	2.17,02
4	Tynset mix 1	JR	Tynset IF	1.50,26
5	Elverum mix 6	JR	Elverum Svømming	1.38,36
6	Elverum mix 1	JR	Elverum Svømming	1.41,13

Heat 4

1	Elverum mix 4	JR	Elverum Svømming	2.02,64
2	Rena mix1	JR	Rena IL	1.47,36
3	Kongsvinger LRK mix 1	YJ	Kongsvinger S&LK	1.48,71
4	Rena mix3	JR	Rena IL	2.28,66
5	Rena mix2	JR	Rena IL	2.19,67
6	Tynset mix 2	JR	Tynset IF	2.14,87

Øvelse 20. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1	Elverum mix 9	JR	Elverum Svømming	3.05,57
2	Tynset mix 4	JR	Tynset IF	3.43,26
3	Elverum mix 8	JR	Elverum Svømming	2.50,89
4	Tynset mix 3	JR	Tynset IF	3.38,68
5	Kongsvinger mix2	JR	Kongsvinger SK	3.16,39
6	Kongsvinger mix3	JR	Kongsvinger SK	3.47,91