

Øvelse 1. 25m bryst, damer

Heat 1

1				
2	Marie Sæther	02	Kongsvinger S&LK	42,39
3				
4	Victoria Lien	02	Elverum Svømming	49,42
5				

Heat 2

1				
2	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	39,57
3	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	42,26
4	Aurora Øiungen	01	Kongsvinger SK	48,42
5				

Heat 3

1	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	28,16
2	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	37,51
3	Emma Lundberg	00	Elverum Svømming	34,10
4	Silje Ekeberg	00	Rena IL	35,64
5				

Heat 4

1	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	31,10
2	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	34,42
3	Mina R Sveen	99	Rena IL	40,80
4	Ingrid Nergård	99	Rena IL	40,51
5	Eline G Hagen	00	Rena IL	39,13

Heat 5

1	Celine Isaksen	99	Rena IL	32,45
2	Karen Elise Kvisgaard	98	Stange SK	29,76
3	Kristine L Bang	97	Kongsvinger SK	29,26
4	Marion Midtlie	98	Elverum Svømming	35,39
5	Jeanette Løvlien Solberg	99	Rena IL	32,70

Heat 6

1	Oline Østgård	97	Tynset IF	24,64
2				
3	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	25,45
4	Kine E Hagen	96	Tynset IF	28,54
5				

Øvelse 2. 25m bryst, herrer

Heat 1

1				
2	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	38,20
3	David Borgundvåg Larsen	01	Rena IL	48,32
4	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	50,26
5				

Heat 2

1	Ole Aleksander Skaug	01	Rena IL	48,36
2	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	27,32
3	Anders Gjelten	99	Tynset IF	28,36
4				
5	Dag Espen Amundsen	00	Rena IL	43,48

Heat 3

1	Marius Sørлие	99	Rena IL	35,86
2				
3	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	33,67
4	Eivind Aasen Bromseth	98	Elverum Svømming	30,48
5	Anthony Flåten	97	Kongsvinger SK	36,26

Øvelse 3. 25m rygg, damer**Heat 1**

1				
2	Sytske Pas	02	Elverum Svømming	36,16
3	Victoria Lien	02	Elverum Svømming	42,09
4	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	44,02
5				

Heat 2

1	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	44,39
2	Aurora Øiungen	01	Kongsvinger SK	57,73
3	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	32,07
4				
5	Kristine Jacobsen	01	Stange SK	50,02

Heat 3

1				
2	Andrine Lund	00	Rena IL	33,07
3	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	29,20
4	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	46,64
5				

Heat 4

1	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	27,26
2	Eline G Hagen	00	Rena IL	33,10
3	Hedda Bjørnstad	98	Elverum Svømming	27,64
4	Ingjerd Helene Gjærdalen	99	Tynset IF	26,23
5	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	26,82

Øvelse 4. 25m rygg, herrer**Heat 1**

1	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	31,57
2	Anders Gjelten	99	Tynset IF	23,26
3	Kristian Jordet	97	Tynset IF	27,45
4	Anthony Flåten	97	Kongsvinger SK	31,23
5				

Øvelse 5. 25m butterfly, damer

Heat 1

1				
2	Marthe Brunvold	01	Stange SK	IKKE STARTET
3	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	24,48
4	Stine Brunvold	99	Stange SK	IKKE STARTET
5				

Heat 2

1				
2	Nora Fridtun Solvang	98	Stange SK	29,95
3	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	25,07
4	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	21,76
5				

Øvelse 6. 25m butterfly, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	20,42
4				
5				

Øvelse 7. 25m fri, damer

Heat 1

1				
2	Victoria Lien	02	Elverum Svømming	47,17
3	Marie Sæther	02	Kongsvinger S&LK	31,48
4	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	57,26
5	Emilie Løvlien Solberg	02	Rena IL	52,76

Heat 2

1	Sytske Pas	02	Elverum Svømming	33,98
2	Kristine Jacobsen	01	Stange SK	35,10
3	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	36,08
4	Eline Vig	01	Kongsvinger S&LK	31,11
5	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	42,76

Heat 3

1				
2	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	33,98
3	Stine Sævik Dahl	99	Rena IL	24,20
4	Ina Charlotte Sveen	00	Rena IL	32,20
5	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	25,95

Heat 4

1	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	22,58
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	29,02
3	Lise Marit Hustad	99	Stange SK	32,68
4	Hedda Snekkersveen Hagen	99	Rena IL	31,14

5	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	28,95
---	--------------	----	------------------	-------

Heat 5

1	Mina R Sveen	99	Rena IL	46,45
2	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	27,92
3	Karen Elise Kvisgaard	98	Stange SK	IKKE STARTET
4	Ingjerd Helene Gjærdalen	99	Tynset IF	33,36
5	Celine Isaksen	99	Rena IL	33,92

Heat 6

1	Emma Peistorpet	98	Stange SK	19,10
2	Oline Østgård	97	Tynset IF	20,95
3	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	23,39
4	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	25,26
5	Toril Willgøhs	96	Tynset IF	19,42

Øvelse 8. 25m fri, herrer

Heat 1

1				
2	Ole Aleksander Skaug	01	Rena IL	41,73
3	David Borgundvåg Larsen	01	Rena IL	47,54
4	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	51,67
5	Didrik Rotbakken Gundersen	02	Elverum Svømming	39,02

Heat 2

1	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	27,82
2	Johannes Gartland	00	Rena IL	43,70
3	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	22,73
4	Adrian Lund	01	Rena IL	41,07
5	Dag Espen Amundsen	00	Rena IL	43,29

Heat 3

1	Marius Sørлие	99	Rena IL	36,48
2				
3				
4				
5	Anders Gjeltén	99	Tynset IF	22,23

Heat 4

1	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	33,89
2	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	23,92
3	Anthony Flåten	97	Kongsvinger SK	29,70
4	Martin Berg	96	Elverum Svømming	36,14
5	Håkon Alme Olsen	99	Elverum Svømming	23,64

Heat 5

1	Eivind Aasen Bromseth	98	Elverum Svømming	23,32
2	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	28,29
3	Håvard Bjørnstad	96	Elverum Svømming	18,76
4	Per Thomas Grindborg Hagen	96	Rena IL	20,10
5	Kristian Jordet	97	Tynset IF	31,48

Øvelse 9. 50m bryst, damer

Heat 1

1				
2				
3	Victoria Sæther	00	Kongsvinger S&LK	1.05,60
4	Silje Ekeberg	00	Rena IL	1.12,95
5				

Heat 2

1				
2	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	59,70
3	Ingrid Nergård	99	Rena IL	1.15,36
4	Mathilde Vig	99	Kongsvinger S&LK	1.14,76
5				

Heat 3

1	Jeanette Løvlien Solberg	99	Rena IL	1.10,42
2				
3	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	57,42
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.01,42
5	Nora Fridtun Solvang	98	Stange SK	1.15,04

Heat 4

1	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	1.02,45
2	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	1.10,39
3	Jane Wiik Larsen	96	Tynset IF	49,07
4	Karoline Skoglund	97	Elverum Svømming	53,76
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	59,54

Heat 5

1	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	50,17
2	Camilla Lien	96	Tynset IF	51,51
3	Toril Willgøhs	96	Tynset IF	52,82
4	Kine E Haugen	96	Tynset IF	IKKE STARTET
5	Synne Wiik Larsen	96	Tynset IF	54,70

Øvelse 10. 50m bryst, herrer**Heat 1**

1	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	1.57,32
2	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	1.07,36
3	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	1.16,57
4	Kristian Jordet	97	Tynset IF	1.21,29
5	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	1.19,57

Heat 2

1	Emil Wiik Larsen	96	Tynset IF	51,67
2	Jørund Gjelten	96	Tynset IF	55,29
3	Håvard Bjørnstad	96	Elverum Svømming	54,76
4	Per Thomas Grindborg Hagen	96	Rena IL	52,02
5	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	56,20

Øvelse 11. 50m rygg, damer

Heat 1

1				
2	Marthe Brunvold	01	Stange SK	1.21,30
3	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	51,07
4	Stine Brunvold	99	Stange SK	1.26,29
5				

Heat 2

1				
2	Hedda Bjørnstad	98	Elverum Svømming	59,42
3	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	53,02
4	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	52,57
5				

Øvelse 12. 50m rygg, herrer**Heat 1**

1				
2	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	1.08,70
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	48,39
4				
5				

Øvelse 13. 50m butterfly, damer**Heat 1**

1				
2				
3	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	52,02
4				
5				

Øvelse 14. 50m butterfly, herrer**Heat 1**

1				
2				
3				
4				
5				

Øvelse 15. 50m fri, damer**Heat 1**

1				
2	Marthe Brunvold	01	Stange SK	1.33,02
3	Stine Brunvold	99	Stange SK	1.19,92
4	Lise Marit Hustad	99	Stange SK	1.35,10
5				

Heat 2

1	Emma Peistorpet	98	Stange SK	44,39
2	Kristin Pas	98	Elverum Svømming	44,92
3	Ida Martea Mikkelsen	98	Rena IL	58,23
4	Hedda Bjørnstad	98	Elverum Svømming	51,36
5				

Heat 3

1	Karen Elise Kvisgaard	98	Stange SK	47,92
2				
3	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	47,23
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	46,98
5	Nora Fridtun Solvang	98	Stange SK	51,98

Heat 4

1	Kristine L Bang	97	Kongsvinger SK	56,80
2	Siri Rusten	97	Rena IL	53,16
3	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	44,68
4	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	41,42
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	48,82

Heat 5

1	Karoline Skoglund	97	Elverum Svømming	44,86
2	Camilla Lien	96	Tynset IF	46,48
3	Synne Wiik Larsen	96	Tynset IF	46,36
4	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	46,11
5	Jane Wiik Larsen	96	Tynset IF	39,86

Øvelse 16. 50m fri, herrer

Heat 1

1				
2				
3	Snorre Myrvold Stener	00	Elverum Svømming	1.03,07
4	Johannes Gartland	00	Rena IL	2.02,42
5				

Heat 2

1	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	1.18,42
2	Håvard Bjørnstad	96	Elverum Svømming	44,29
3	Martin Berg	96	Elverum Svømming	1.22,32
4	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	52,83
5	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	1.00,04

Heat 3

1	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	38,95
2	Jørund Gjelten	96	Tynset IF	43,20
3	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	50,45
4	Emil Wiik Larsen	96	Tynset IF	39,48
5	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	59,26

Øvelse 17. 100m individuell medley, damer

Heat 1

1

2	Emma Peistorpet	98	Stange SK	1.49,23
3	Karoline Skoglund	97	Elverum Svømming	1.44,92
4	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	1.42,49
5				

Øvelse 18. 100m individuell medley, herrer

Øvelse 19. 4*25m fri, mixed

Heat 1

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

Heat 2

1	Tynset mix 1	JR	Tynset IF	1.52,16
2	Rena mix 1	JR	Rena IL	3.24,70
3	Rena mix 4	JR	Rena IL	2.09,32
4	Stange mix 2	JR	Stange SK	2.28,76
5	Kongsvinger mix 1	JR	Kongsvinger SK	2.18,16

Heat 3

1	Elverum mix 4	JR	Elverum Svømming	2.28,58
2	Elverum mix 6	JR	Elverum Svømming	1.29,42
3	Rena mix 3	JR	Rena IL	2.17,45
4	Elverum mix 5	JR	Elverum Svømming	2.40,42
5	Stange mix 1	JR	Stange SK	1.44,83

Heat 4

1	Elverum mix 1	JR	Elverum Svømming	1.36,07
2	Elverum mix 3	JR	Elverum Svømming	1.32,20
3	Kongsvinger LRK mix 1	YJ	Kongsvinger S&LK	2.07,76
4	Elverum mix 2	JR	Elverum Svømming	IKKE STARTET
5	Rena mix 2	JR	Rena IL	2.42,80

Øvelse 20. 4*50m fri, mixed

Heat 1

1	Rena mix 5	JR	Rena IL	3.28,86
2	Tynset mix 4	JR	Tynset IF	3.30,76
3	Elverum mix 8	JR	Elverum Svømming	3.29,36
4	Tynset mix 3	JR	Tynset IF	3.00,95
5	Elverum mix 7	JR	Elverum Svømming	3.46,02