

## Øvelse 1. 25m bryst, damer

### Heat 1

1				
2	Åshild Tovseth Vatne	00	Odal SK	28,89
3	Selma Lindstad	00	Elverum Svømming	36,20
4	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	38,39
5				
6				

### Heat 2

1	Benedicte Friis	99	Odal SK	27,89
2	Solveig Bakken	99	Stange SK	36,93
3	Mina R Sveen	99	Rena IL	45,51
4	Celine Isaksen	99	Rena IL	36,61
5	Gunvor Alise Kvisla	99	Odal SK	51,76
6	Johanne Nyutstumoen	00	Stange SK	50,80

### Heat 3

1	Oline Berger	99	Stange SK	43,18
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	31,95
3	Jeanette Løvlien Solberg	99	Rena IL	37,98
4	Eline G Hagen	99	Rena IL	39,32
5	Mari Søyby	99	Elverum Svømming	35,92
6	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	26,89

### Heat 4

1	Carina Viken	99	Odal SK	39,56
2	Åse Marita Nordli Eriksmoen	96	Elverum Svømming	1.08,58
3	Maria Velve Søgård	98	Rena IL	33,64
4	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	31,29
5	Maria Bjørnseth	98	Kongsvinger SK	31,04
6	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	33,54

### Heat 5

1	Ida Johnsrud	98	Kongsvinger SK	33,22
2	Maren Digerud Melgård	97	Kongsvinger SK	24,84
3	Anne Therese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	24,04
4	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	29,17
5	Nora Fridtun	98	Stange SK	32,57
6	Siri Logna	98	Odal SK	33,57

### Heat 6

1	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	30,36
2	Ann Jorun Røe	97	Tynset IF	32,22
3	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	27,95
4	Jenny Tovseth Vatne	97	Odal SK	23,48
5	Tyra Steenland	97	Tynset IF	33,64
6	Oline Østgård	97	Tynset IF	26,98

## Øvelse 2. 25m bryst, herrer

### Heat 1

1				
2	Johann Vogel	01	Elverum Svømming	IKKE STARTET
3	Ole Aleksander Skaug	01	Rena IL	35,02
4	Sivert Kjenstadbakk	01	Elverum Svømming	39,80
5				
6				

#### Heat 2

1	Daniel Lien	00	Elverum Svømming	31,44
2	Endre Bårdseng Skogheim	00	Elverum Svømming	40,86
3	Amund Lunke Røhne	99	Elverum Svømming	33,32
4	Robin Engelstad	00	Odal SK	38,29
5	Alexander Klakken Heggelund	00	Stange SK	34,70
6				

#### Heat 3

1	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	26,98
2	Joakim Torp	99	Kongsvinger SK	35,42
3	Marius Liengen	98	Elverum Svømming	34,57
4	Martin P Mælen	99	Tynset IF	31,76
5				
6	Anders Gjelten	99	Tynset IF	32,39

#### Heat 4

1	Benjamin Trondsen	98	Tynset IF	35,88
2	Anders Walberg Nilssen	98	Kongsvinger SK	35,51
3	Espen Willgohs	97	Tynset IF	28,30
4	Eivind Aasen Bromseth	98	Elverum Svømming	31,88
5	Audne Bårdseng Skogheim	98	Elverum Svømming	33,95
6	Markus Delbekk	98	Elverum Svømming	29,23

#### Heat 5

1				
2	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	29,20
3	Håvard Bjørnstad	96	Elverum Svømming	26,23
4	Anthony Flåtene	97	Kongsvinger SK	34,04
5	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	31,77
6	Mikkel Emil L Friis	97	Odal SK	25,64

### Øvelse 3. 25m rygg, damer

#### Heat 1

1				
2	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	51,76
3	Malene Johansen	02	Stange SK	43,57
4	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	43,92
5	Martine Nybruen Skansen	03	Stange SK	1.03,83
6				

#### Heat 2

1	Nora Rognstad	01	Stange SK	46,45
2	Gyda Emilie Faaberg	01	Hamar IL	40,86
3	Johanne Dalsbø	01	Stange SK	IKKE STARTET
4	Marthe Brunvold	01	Stange SK	33,45
5	Kristine Jacobsen	01	Stange SK	42,68

6	Lise Bjørneby	02	Elverum Svømming	59,32
---	---------------	----	------------------	-------

### Heat 3

1	Andrine Stensberg	00	Stange SK	41,06
2	Andrine Lund	00	Rena IL	31,02
3	Benedicte Friis	99	Odal SK	28,82
4	Ingrid Rognstad	00	Stange SK	41,70
5	Anita Seberg Pettersen	00	Stange SK	1.05,45
6	Maren Skårestuen Grindal	00	Elverum Svømming	33,42

### Heat 4

1	Lise Marit Hoelstad	99	Stange SK	42,71
2	Mari Sjøby	99	Elverum Svømming	34,39
3	Stine Brunvold	99	Stange SK	37,07
4	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	30,67
5				
6	Ina Helen Hestvik Sjøberg	99	Stange SK	30,67

### Heat 5

1	Hedda Bjørnstad	98	Elverum Svømming	26,34
2	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	27,23
3	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	23,54
4	Kristine L Bang	97	Kongsvinger SK	26,16
5	Tyra Steenland	97	Tynset IF	28,60
6				

## Øvelse 4. 25m rygg, herrer

### Heat 1

1	Halvard Bakke	01	Stange SK	41,56
2	Lars Magnus Lundby	01	Hamar IL	55,84
3	Johann Vogel	01	Elverum Svømming	IKKE STARTET
4	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	33,02
5	Semming Berget	02	Stange SK	56,07
6				

### Heat 2

1	Joakim Torp	99	Kongsvinger SK	38,28
2	Lars Bjørneby	99	Elverum Svømming	31,64
3	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	29,70
4	Anders Gjeltén	99	Tynset IF	22,34
5	Sveinung Hilmarsen	99	Tynset IF	29,92
6				

### Heat 3

1	Espen Willgøhs	97	Tynset IF	28,59
2	Vegard Sjøstuen	97	Elverum Svømming	31,29
3	Ole Chr Lier	96	Odal SK	22,29
4	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	37,57
5	Thomas Sivertsen	98	Stange SK	33,98
6	Hans Kristian Lundby	98	Hamar IL	36,84

## Øvelse 5. 25m butterfly, damer

**Heat 1**

1				
2	Nora Fridtun	98	Stange SK	32,82
3	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	27,64
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	27,86
5				
6				

**Heat 2**

1				
2	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	20,60
3	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	22,45
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	23,89
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	22,89
6				

**Øvelse 6. 25m butterfly, herrer****Heat 1**

1				
2	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	20,20
3	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	17,86
4	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	17,64
5	Jon Kristian Bergestad	98	Stange SK	IKKE STARTET
6				

**Øvelse 7. 25m fri, damer****Heat 1**

1	Hedda Vestlund	03	Stange SK	1.03,25
2	Martine Nybruen Skansen	03	Stange SK	55,95
3	Eirin Lund Enersen	02	Elverum Svømming	50,30
4	Lise Bjørneby	02	Elverum Svømming	IKKE STARTET
5	Emma Peistorpet	98	Stange SK	21,45
6	Therese R Bjørnstad	98	Elverum Svømming	40,73

**Heat 2**

1	Nora Rognstad	01	Stange SK	49,35
2	Kaia Olsen Lierstuen	01	Elverum Svømming	IKKE STARTET
3	Marthe Brunvold	01	Stange SK	36,95
4	Gyda Emilie Faaberg	01	Hamar IL	39,60
5	Kristine Jacobsen	01	Stange SK	43,67
6	Hanne Rugsveen	02	Elverum Svømming	43,29

**Heat 3**

1	Synne Skår	01	Hamar IL	32,02
2	Andrine Stensberg	00	Stange SK	44,26
3	Ingrid Rognstad	00	Stange SK	31,54
4	Selma Lindstad	00	Elverum Svømming	30,51
5	Hedda Andrine Verngård	01	Elverum Svømming	IKKE STARTET
6	Johanne Dalsbø	01	Stange SK	IKKE STARTET

**Heat 4**

1	Johanne Nyutstumo	00	Stange SK	37,22
---	-------------------	----	-----------	-------

2	Oline Berger	99	Stange SK	36,39
3	Mina R Sveen	99	Rena IL	47,60
4	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	26,80
5	Åshild Tovseth Vatne	00	Odal SK	28,73
6	Sunniva W Amundsen	00	Rena IL	26,23
<b>Heat 5</b>				
1	Stine Brunvold	99	Stange SK	33,24
2	Benedicte Friis	99	Odal SK	26,95
3	Celine Isaksen	99	Rena IL	35,89
4	Thea Sofie Kjelland Verngård	99	Elverum Svømming	39,33
5	Carina Viken	99	Odal SK	40,90
6	Elise Meyer	99	Elverum Svømming	37,64
<b>Heat 6</b>				
1	Ida Skoglund	99	Elverum Svømming	29,36
2	Mia Stundal Stræte	99	Elverum Svømming	28,29
3	Lise Marit Hoelstad	99	Stange SK	IKKE STARTET
4	Mari Søyby	99	Elverum Svømming	38,38
5	Eline G Hagen	99	Rena IL	35,48
6	Ina Helen Hestvik Sjøberg	99	Stange SK	28,32
<b>Heat 7</b>				
1	Stine Sævik Dahl	99	Rena IL	30,56
2	Milli Famestad	99	Elverum Svømming	27,02
3	Maria Velve Sjøgaard	98	Rena IL	31,86
4	Solveig Bakken	99	Stange SK	IKKE STARTET
5	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	28,02
6	Gunvor Alise Kvisla	99	Odal SK	30,82
<b>Heat 8</b>				
1	Åse Marita Nordli Eriksmoen	96	Elverum Svømming	54,66
2	Siri Logna	98	Odal SK	33,73
3	Maria Bjørnseth	98	Kongsvinger SK	29,70
4	Hedda Bjørnstad	98	Elverum Svømming	26,76
5	Ida Johnsrud	98	Kongsvinger SK	28,32
6	Marion Midtlie	98	Elverum Svømming	IKKE STARTET
<b>Heat 9</b>				
1	Amalie Hilmarsen	97	Tynset IF	23,18
2	Jenny Tovseth Vatne	97	Odal SK	18,51
3	Rebecca Lunde	01	Stange SK	46,67
4	Anne Therese Flikka Strømstad	97	Kongsvinger SK	19,86
5	Kjersti Johansen	97	Tynset IF	27,48
6	Rikke Bekkelund Asprusten	98	Odal SK	24,28
<b>Heat 10</b>				
1	Kristine L Bang	97	Kongsvinger SK	26,20
2	Oline Østgård	97	Tynset IF	21,51
3	Toril Willgøhs	96	Tynset IF	19,51
4	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	27,70
5	Ann Jorun Røe	97	Tynset IF	24,67
6	Maren Digerud Melgård	97	Kongsvinger SK	20,77

## Øvelse 8. 25m fri, herrer

**Heat 1**

1	Sivert Kjenstadbakk	01	Elverum Svømming	37,69
2	Johann Vogel	01	Elverum Svømming	IKKE STARTET
3	Halvard Bakke	01	Stange SK	IKKE STARTET
4	Ole Aleksander Skaug	01	Rena IL	37,36
5	Viktor Skår	01	Hamar IL	39,26
6	Semming Berget	02	Stange SK	58,92

**Heat 2**

1	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	59,15
2	Lars Magnus Lundby	01	Hamar IL	47,81
3	Alexander Klakken Heggelund	00	Stange SK	32,64
4	Endre Bårdseng Skogheim	00	Elverum Svømming	37,73
5	Adrian Lund	01	Rena IL	45,76
6	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	37,20

**Heat 3**

1	Martin P Mælen	99	Tynset IF	23,59
2	Joakim Torp	99	Kongsvinger SK	28,67
3	Anders Gjeltén	99	Tynset IF	22,23
4	Sondre Bøkestad Teigen	99	Elverum Svømming	23,60
5	Håkon Alme Olsen	99	Elverum Svømming	24,23
6	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	30,67

**Heat 4**

1	Lars Bjørneby	99	Elverum Svømming	33,13
2	Sveinung Hilmarsen	99	Tynset IF	29,34
3	Eivind Aasen Bromseth	98	Elverum Svømming	23,20
4	Robin Stundal Eriksen	98	Elverum Svømming	22,45
5				
6				

**Heat 5**

1				
2	Thomas Sivertsen	98	Stange SK	23,10
3	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	20,98
4	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	22,26
5				
6				

**Heat 6**

1	Benjamin Trondsen	98	Tynset IF	24,33
2	Jon Kristian Bergestad	98	Stange SK	IKKE STARTET
3	Simen Johnsrud	97	Kongsvinger SK	26,57
4	Anthony Flåtene	97	Kongsvinger SK	IKKE STARTET
5	Hans Kristian Lundby	98	Hamar IL	IKKE STARTET
6	Anders Walberg Nilssen	98	Kongsvinger SK	IKKE STARTET

**Heat 7**

1	Håvard Bjørnstad	96	Elverum Svømming	20,88
2	Fredrik Storihle	96	Elverum Svømming	21,60
3	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	15,64
4	Ole Chr Lier	96	Odal SK	19,45
5	Marius Hauger	96	Kongsvinger S&LK	22,36
6	Espen Willgohs	97	Tynset IF	24,84

## Øvelse 9. 50m bryst, damer

### Heat 1

1	Celine Isaksen	99	Rena IL	1.30,34
2	Britt-Heidi Sveen	99	Rena IL	1.04,07
3	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	50,83
4	Naomi Øiungen	98	Kongsvinger SK	1.02,23
5	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	1.03,73
6	Selma Lindstad	00	Elverum Svømming	1.26,52

### Heat 2

1				
2	Karoline Skoglund	97	Elverum Svømming	54,38
3	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	51,64
4	Jenny Tovseth Vatne	97	Odal SK	55,50
5	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.05,23
6	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.00,66

### Heat 3

1	Synne Wiik Larsen	96	Tynset IF	1.03,34
2	Anne-Mette Sveen	96	Rena IL	1.05,70
3	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	57,20
4	Toril Willgohs	96	Tynset IF	54,76
5	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	51,39
6				

## Øvelse 10. 50m bryst, herrer

### Heat 1

1				
2	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	1.16,75
3	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	IKKE STARTET
4	Daniel Lien	00	Elverum Svømming	1.19,09
5	Bjørn Kristian Eide	01	Elverum Svømming	2.09,23
6				

### Heat 2

1	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	1.04,67
2	Markus Delbekk	98	Elverum Svømming	1.05,23
3				
4	Brage Bøkestad Teigen	97	Elverum Svømming	IKKE STARTET
5	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	1.05,61
6	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	1.10,48

### Heat 3

1	Mikkel Emil L Friis	97	Odal SK	55,06
2	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	1.02,35
3	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	50,76
4	Christian Fiskvik	96	Tynset IF	50,76
5	Per Thomas Grindborg Hagen	96	Rena IL	55,26
6	Vemund Tanum Bækkemoen	97	Elverum Svømming	1.05,56

## Øvelse 11. 50m rygg, damer

### Heat 1

1				
2	Lise Marit Hoelstad	99	Stange SK	1.42,26
3	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	49,57
4	Pernille Rasch Bakke	99	Elverum Svømming	1.12,45
5				
6				

## Øvelse 12. 50m rygg, herrer

### Heat 1

1				
2	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	1.09,76
3	Vegard Søstuen	97	Elverum Svømming	1.18,98
4	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	48,76
5				
6				

## Øvelse 13. 50m fri, damer

### Heat 1

1	Siri Rusten	97	Rena IL	54,16
2	Synne Skår	01	Hamar IL	1.19,48
3	Ina Helen Hestvik Sjøberg	99	Stange SK	1.05,70
4	Solveig Bakken	99	Stange SK	IKKE STARTET
5	Marthe Brunvold	01	Stange SK	1.17,16
6	Emma Peistorpet	98	Stange SK	47,94

### Heat 2

1	Stine Brunvold	99	Stange SK	1.21,49
2	Nora Fridtun	98	Stange SK	58,75
3	Emma H Larsen	97	Elverum Svømming	41,26
4	Ida Marte Mikkelsen	98	Rena IL	1.01,66
5	Naomi Øiungen	98	Kongsvinger SK	1.00,73
6	Mia Stundal Stræte	99	Elverum Svømming	1.09,56

### Heat 3

1	Tea O Lierstuen	97	Elverum Svømming	IKKE STARTET
2	Jenny Tovseth Vatne	97	Odal SK	44,54
3	Toril Willgohs	96	Tynset IF	46,16
4	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	45,51
5	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	45,45
6	Karoline Skoglund	97	Elverum Svømming	45,20

### Heat 4

1	Marit Vegum Reitan	96	Kongsvinger SK	48,48
2	Synne Wiik Larsen	96	Tynset IF	50,22
3	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	35,57
4	Vilde Teksum	96	Kongsvinger SK	40,74
5				
6	Hanna Husom	96	Kongsvinger SK	53,59

## Øvelse 14. 50m fri, herrer

### Heat 1

1	Sondre J Bratli	01	Elverum Svømming	1.00,30
2	Viktor Skår	01	Hamar IL	1.34,08
3	Preben Jordan	99	Elverum Svømming	57,10
4	Jens Fredrik Holberg	00	Elverum Svømming	1.35,54
5	Sivert Kjenstadbakk	01	Elverum Svømming	1.24,92
6	Thomas Sivertsen	98	Stange SK	54,73

### Heat 2

1	Sander Erlund	99	Elverum Svømming	50,28
2	Jon Kristian Bergestad	98	Stange SK	IKKE STARTET
3	Audne Bårdseng Skogheim	98	Elverum Svømming	1.09,70
4	Markus Delbekk	98	Elverum Svømming	57,72
5	Amund Rotbakken Gundersen	99	Elverum Svømming	1.05,95
6	Konrad Kjenstadbakk	99	Elverum Svømming	1.33,03

### Heat 3

1	Robin Stundal Eriksen	98	Elverum Svømming	51,94
2	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	35,44
3	Håkon B Lund	97	Elverum Svømming	42,13
4	Brage Bøkestad Teigen	97	Elverum Svømming	54,48
5	Mikkel Emil L Friis	97	Odal SK	42,48
6	Hans Kristian Lundby	98	Hamar IL	1.19,25

### Heat 4

1	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	36,63
2	Ruben W Amundsen	96	Rena IL	55,10
3	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	37,13
4	Per Thomas Grindborg Hagen	96	Rena IL	50,89
5	Christian Fiskvik	96	Tynset IF	39,58
6	Fredrik Storihle	96	Elverum Svømming	48,06

## Øvelse 15. 100m bryst, damer

### Heat 1

1				
2	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.52,40
3	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	1.47,98
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.53,41
5	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	2.05,95
6				

## Øvelse 16. 100m bryst, herrer

### Heat 1

1				
2				
3	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.40,39
4	Daniel Lien	00	Elverum Svømming	3.02,04

5  
6

### Øvelse 17. 100m fri, damer

#### Heat 1

1	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.48,12
2				
3	Ingeborg Lundby	96	Hamar IL	1.27,61
4	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.36,74
5	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.50,11
6	Emma Peistorpet	98	Stange SK	1.49,77

### Øvelse 18. 100m fri, herrer

#### Heat 1

1				
2	Benjamin Lien	99	Elverum Svømming	2.36,39
3	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.26,10
4	Robin Stundal Eriksen	98	Elverum Svømming	IKKE STARTET
5				
6				

#### Heat 2

1	Brage Bøkestad Teigen	97	Elverum Svømming	2.00,58
2	Fredrik Storihle	96	Elverum Svømming	1.52,75
3	Gard Teksum	95	Kongsvinger SK	1.25,54
4	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.16,73
5	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	12.24,00
6				

### Øvelse 19. 4\*25m fri, mixed

#### Heat 1

1	Hamar mix2	JR	Hamar IL	2.47,63
2	Elverum mix 2	JR	Elverum Svømming	2.06,76
3	Kongsvinger mix1	JR	Kongsvinger SK	1.55,26
4	Stange mix 2	JR	Stange SK	2.51,30
5	Tynset mix 2	JR	Tynset IF	1.49,13
6	Rena mix3	JR	Rena IL	2.32,98

#### Heat 2

1	Stange mix 3	JR	Stange SK	2.36,60
2	Elverum mix 6	JR	Elverum Svømming	2.13,28
3	Odal mix 1	JR	Odal SK	2.14,45
4	Rena mix2	JR	Rena IL	2.06,70
5	Tynset mix 1	JR	Tynset IF	1.41,04
6	Kongsvinger mix2	JR	Kongsvinger SK	2.00,39

#### Heat 3

1				
2	Odal mix 2	JR	Odal SK	2.21,51

3	Elverum mix 1	JR	Elverum Svømming	1.59,70
4	Stange mix 1	JR	Stange SK	3.27,57
5	Stange mix 4	JR	Stange SK	1.36,45
6				

#### Heat 4

1				
2	Elverum mix 4	JR	Elverum Svømming	2.11,15
3	Rena mix 1	JR	Rena IL	2.15,45
4	Elverum mix 3	JR	Elverum Svømming	2.08,40
5	Elverum mix 5	JR	Elverum Svømming	2.09,48
6				

### Øvelse 20. 4\*50m fri, mixed

#### Heat 1

1				
2	Tynset mix 3	JR	Tynset IF	3.35,86
3	Elverum mix 10	JR	Elverum Svømming	2.46,80
4				
5	Kongsvinger mix3	JR	Kongsvinger SK	3.33,89
6				

#### Heat 2

1				
2	Elverum mix 8	JR	Elverum Svømming	3.45,03
3	Tynset mix 4	JR	Tynset IF	3.33,17
4	Elverum mix 12	JR	Elverum Svømming	3.31,31
5	Elverum mix 7	JR	Elverum Svømming	IKKE STARTET
6	Rena mix4	JR	Rena IL	3.38,31

#### Heat 3

1				
2	Hamar mix 1	JR	Hamar IL	3.15,89
3	Elverum mix 11	JR	Elverum Svømming	IKKE STARTET
4	Kongsvinger mix4	JR	Kongsvinger SK	2.53,53
5	Elverum mix 9	JR	Elverum Svømming	IKKE STARTET
6				