

Øvelse 1. 50m fri, herrer

Senior

1p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	24,79	633
----	------------------	----	----------	-------	-----

Eldre Junior

1p	Jonas Jostad	92	Hamar IL	25,09	610
2p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	28,08	435
3p	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	29,38	380

Yngre Junior

1p	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	27,97	441
2p	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	31,29	314
3p	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	33,23	262
4	Jonas Torgersen Nilssen	96	Hamar IL	33,33	260
5	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	35,31	219
6	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming	40,02	150

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	34,02	245
2p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	37,84	178

Øvelse 2. 50m fri, damer

Senior

1p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	29,45	561
----	-----------------------	----	----------	-------	-----

Eldre Junior

1p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	29,96	533
2p	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	31,20	472
3p	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	31,48	459
4	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	31,66	452
5	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	32,46	419

Yngre Junior

1p	Marte Tangen	94	Hamar IL	33,23	391
2p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	33,98	365
3p	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	34,04	363
4	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	34,22	358
5	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	35,51	320
6	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	36,20	302

Ungdom

1p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	41,86	195
2p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	42,07	192
3p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	42,25	190

Øvelse 3. 50m bryst, herrer

Eldre Junior

1p	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	33,27	505
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	35,22	425

Yngre Junior

1p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	40,32	283
2p	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	46,13	189
3p	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming	48,96	158

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	44,02	218
----	-------------------	----	------------------	-------	-----

Øvelse 4. 50m bryst, damer

Eldre Junior

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	36,96	551
2p	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	41,53	388
3p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	42,39	365

Yngre Junior

1p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	41,77	382
2p	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	45,06	304
3p	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	46,20	282
4	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	46,34	279

Ungdom

1p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	51,42	204
2p	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	56,23	156
3p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	56,43	154
4	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	59,48	132

Øvelse 5. 50m rygg, herrer

Eldre Junior

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	31,57	420
1p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	31,57	420

Yngre Junior

1p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	34,82	313
----	-------------------	----	----------	-------	-----

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	40,92	193
2p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	45,14	143

Øvelse 6. 50m rygg, damer

Eldre Junior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	33,08	555
----	-------------	----	------------------	-------	-----

Yngre Junior

1p	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	47,20	191
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Ungdom

1p	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	54,38	125
----	---------------	----	------------------	-------	-----

Øvelse 7. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	27,97	545
----	------------------	----	----------	-------	-----

Eldre Junior

1p	Jonas Jostad	92	Hamar IL	28,32	525
2p	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	33,04	331

Yngre Junior

1p	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	31,16	394
2p	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	33,48	318
3p	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	43,08	149

Ungdom

1p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	51,36	88
----	-----------------------	----	----------	-------	----

Øvelse 8. 50m butterfly, damer

Senior

1p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	31,20	553
----	-----------------------	----	----------	-------	-----

Eldre Junior

1p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	32,82	475
2p	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	35,73	368

Yngre Junior

1p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	38,22	301
----	-----------------	----	------------------	-------	-----

Øvelse 9. 400m fri, herrer

Eldre Junior

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	4.24,94	565
2p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	4.41,13	473

Yngre Junior

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	4.13,31	647
2p	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	5.56,24	232

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	6.05,11	216
2p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	6.22,11	188

Øvelse 10. 400m fri, damer

Eldre Junior

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	4.39,57	647
----	------------------------	----	----------	---------	-----

Yngre Junior

1p	Marte Tangen	94	Hamar IL	5.33,70	380
2p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	6.03,36	294

Øvelse 11. 100m fri, herrer

Senior

1p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	54,54	639
----	------------------	----	----------	-------	-----

Eldre Junior

1p	Jonas Jostad	92	Hamar IL	54,72	633
----	--------------	----	----------	-------	-----

Yngre Junior

1p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.08,47	323
----	-------------------	----	----------	---------	-----

2p	Karsten Ovesen	94	Elverum Svømming	1.12,04	277
3p	Sindre Bech Akre	96	Hamar IL	1.18,18	217
4	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.18,48	214
5	Espen Ødegaard Forårsveen	95	Elverum Svømming	1.39,64	104

Ungdom

1p	Erlend Lystad Karlsen	97	Hamar IL	1.29,02	147
----	-----------------------	----	----------	---------	-----

Øvelse 12. 100m fri, damer

Senior

1p	Oda Martine Reiertsen	89	Hamar IL	1.05,54	525
----	-----------------------	----	----------	---------	-----

Eldre Junior

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	1.01,48	636
2p	Eiren Røen Martinsen	93	Hamar IL	1.05,86	517
3p	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.08,93	451
4	Hanne Strand	90	Elverum Svømming	1.10,75	417
5	Hanne Vagstad Rognlie	92	Elverum Svømming	1.11,23	409

Yngre Junior

1p	Marte Tangen	94	Hamar IL	1.14,33	360
2p	Rikke Erlund	95	Elverum Svømming	1.17,13	322
3p	Ingunn E Johnson	95	Elverum Svømming	1.20,54	283
4	Silje I Øyen	95	Elverum Svømming	1.20,68	281
5	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.33,20	182

Ungdom

1p	Ida Jordan	97	Elverum Svømming	1.39,76	149
2p	Ine Famestad	97	Elverum Svømming	1.40,30	146
3p	Ida Køhl Berg	97	Elverum Svømming	1.40,76	144

Øvelse 13. 100m bryst, herrer

Eldre Junior

1p	Sigurd Ravnan	91	Hamar IL	1.11,90	537
2p	Martin B. Lund	92	Elverum Svømming	1.18,86	407
3p	Ingvar V. Skirbekk	93	Elverum Svømming	1.19,22	401

Yngre Junior

1p	Jonas Torgersen Nilsen	96	Hamar IL	1.40,54	196
2p	Sven Erlend Buholt	96	Hamar IL	1.52,13	141

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	1.38,42	209
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

Øvelse 14. 100m bryst, damer

Eldre Junior

1p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	1.22,04	518
2p	Kristin E Johnson	93	Elverum Svømming	1.33,48	350

Yngre Junior

1p	Emilie Kjenstadbakk	96	Elverum Svømming	1.52,60	200
----	---------------------	----	------------------	---------	-----

Ungdom

1p	Silje Skogli	97	Elverum Svømming	1.51,66	205
----	--------------	----	------------------	---------	-----

Øvelse 15. 100m rygg, herrer

Yngre Junior

1p	Tord Gunnar Fjeld	95	Hamar IL	1.12,47	355
2p	Patrick T. Engen	94	Hamar IL	1.13,33	343

Øvelse 16. 100m rygg, damer

Øvelse 17. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Martin Skramstad	89	Hamar IL	1.03,52	514
----	------------------	----	----------	---------	-----

Eldre Junior

1p	Gunnar V. Skirbekk	91	Elverum Svømming	1.04,60	488
2p	Erik Bryhn Myklebust	92	Elverum Svømming	1.14,64	316

Yngre Junior

1p	Oscar Slaatmo	94	Hamar IL	1.07,23	433
----	---------------	----	----------	---------	-----

Øvelse 18. 100m butterfly, damer

Eldre Junior

1p	Mari Lystad Karlsen	93	Hamar IL	1.20,48	361
----	---------------------	----	----------	---------	-----

Yngre Junior

1p	Vilde Bjørnebye	95	Elverum Svømming	1.25,25	304
----	-----------------	----	------------------	---------	-----

Øvelse 19. 200m individuell medley, herrer**Eldre Junior**

1p	Jonas Jostad	92	Hamar IL	2.15,36	626
----	--------------	----	----------	---------	-----

Ungdom

1p	Ulrik Rasch Bakke	97	Elverum Svømming	3.06,86	238
----	-------------------	----	------------------	---------	-----

Øvelse 20. 200m individuell medley, damer**Eldre Junior**

1p	Oona Ovesen	92	Elverum Svømming	2.27,07	680
2p	Julie Torgersen Nilsen	92	Hamar IL	2.34,36	588

Yngre Junior

1p	Nanna Ovesen	96	Elverum Svømming	3.19,82	271
----	--------------	----	------------------	---------	-----