

## ELVERUM SVØMMING - TERMINLISTE HØSTEN 2009

Stevne	Tidsrom	Avstand	Reisetid	Transport	Mnd	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	Delta	Type	Betingelser
Oppstart, Elverum	15.aug				Aug	x																							
Åpningsstevne, Hokksund	06.sep	201,5 km	2 t 47 min	Buss	Sep				x																		JA	Regional	
Skjetten Open, Skedsmo	19.sep-20.sep	123,2 km	1 t 44 min	Buss	Sep						x																JA	Regional	
Glomma Cup, Fredrikstad	20.sep	225,5 km	3 t 5 min	Buss	Sep						x																	Regional	
SwimShop Cup	26.sep	144 km	2 t 6 min	Buss	Sep							x																Regional	
Thisted Cup, Thisted DK	02.okt-04.okt	670 km	9 t 43 min	Buss	Okt								x														JA	Internasjonalt	
Treningsleir, Thisted	05.okt-06.okt			Buss	Okt									x													JA		
R.A Cup, Kolbotn	10.okt-11.okt	151 km	2 t 15 min	Buss	Okt									x														Regional	
Fjellsvøm, Gjøvik	11.okt	77,7 km	1 t 19 min	Buss	Okt									x														Regional	
NÅMØ 2009, Stavanger	16.okt-18.okt	677 km	2 t 45 min	Fly	Okt										x												JA	Nasjonalt	Kvalkrav
Olavslekene, Sarpsborg	17.okt-18.okt	227 km	3 t 11 min	Buss	Okt										x													Regional	
Lambertseter Open, Oslo	23.okt-25.okt	143 km	2 t 5 min	Buss	Okt											x											Avlyst	Internasjonalt	Kvalkrav
OI Open, Oslo	31.okt	144 km	2 t 6 min	Buss	Okt												x											Regional	
Ski svøm, Ski	01.nov	165 km	2 t 24 min	Buss	Nov													x										Regional	
Speed Open, Oslo	07.nov	132 km	1 t 57 min	Buss	Nov														x								JA	Regional	
Nordsjøstevnet	13.nov-15.nov	677 km	2 t 45 min	Fly	Nov															x							JA	Internasjonalt	Kvalkrav
Høstduppen, Moss	15.nov	198 km	2 t 49 min	Buss	Nov																x							Regional	
Ås Open, Ås	22.nov	167 km	2 t 24 min	Buss	Nov																	x					JA	Regional	
NM/UM, Harstad	26.nov-29.nov	1348 km	2 t 55 min	Fly	Nov																		x				JA	Nasjonalt	Kvalkrav
Bærum Open, Bærum	05.des-06.des	154 km	2 t 18min	Buss	Des																						JA	Nasjonalt	
Julesvøm, Elverum	12.des				Des																						JA	Regional	

Prioritert
Frivillig