

# JULESVØM 2019

Elverum Svømming innbyr ihht terminliste og med NSF`s godkjenning, til åpent stevne i Elverum lørdag 7. desember kl 1100

## Elverum Svømmehall:

### **Bassenget:**

25 meter og 6 baner  
Ferskvann  
Bølgebrytende banetau  
Vanntemperatur 27°C

### **Stevnet:**

**Innsømming** kl 10.00

**Lagledermøte** kl 10.15

**Stevnestart** kl 11.00

Stevnet er åpent for alle født i 2010 eller før med gyldig startlisens.

### Premier:

Det er 1/3 premiering med gavekort for klassene 2008 og eldre. I tillegg er det deltakerpremie til klassene 2007, 2008, 2009 og 2010. Vandrepokal i Nissestafetten. Pengepremier i Superfinalen.

### Loddsalg

**Entree + program kr 100**

## **Øvelsesprogram**

1	400 m fri	Gutter	2	400 m fri	Jenter
3	50 m bryst	Gutter	4	50 m bryst	Jenter
5	200 m rygg	Gutter	6	200 m rygg	Jenter
7	50 m butterfly	Gutter	8	50 m butterfly	Jenter
9	100 m fri	Gutter	10	100 m fri	jenter
11	<b>Nissestafetten</b>	6 x 50 m fri	<b>Samlet alder ikke over 90 år og minst to av hvert kjønn</b>		
12	100 m butterfly	Gutter	13	100 m butterfly	Jenter
14	200 m bryst	Gutter	15	200 m bryst	Jenter
16	100 m rygg	Gutter	17	100 m rygg	Jenter
18	100 m bryst	Gutter	19	100 m bryst	Jenter
20	50 m fri	Gutter	21	50 m fri	Jenter
22	<b>100 m IM Superfinale</b>	Gutter	23	<b>100 m IM Superfinale</b>	Jenter

De 6 guttene og de 6 jentene som oppnår flest poeng i en øvelse på stevnet etter FINA 2018 poengtabell er kvalifisert til Superfinalen.

Påmelding innen 27. november til [jech@medley.no](mailto:jech@medley.no)

Spørsmål vedrørende påmelding kan rettes til John Erlend Christiansen på tlfnr. 909 73 709

Startkontingent: kr. 100,- pr. individuell start og kr 200,- pr. lagstart.

Deltakere i 9 og 10-årsklassen betaler kr 100,- uansett antall starter.

Innbetales til: Elverum Svømming, Eivind Torps vei 6, 2408 Elverum, kto 1820.33.38070. Etteranmelding godtas i ledige baner.

Spørsmål vedrørende stevnet kan rettes til Lena Jordan på telefon 95 26 84 89 Følg med på [www.elverumsvomming.no](http://www.elverumsvomming.no).

